



Catálogo



METACORPUS
STUDIO PILATES



Orgulho em ser 100% brasileira



Quem somos

A METACORPUS foi fundada em 2002, cresceu, e hoje integra as lideranças do mercado brasileiro de Pilates, oferecendo soluções completas: cursos de formação e avançado para profissionais da saúde; equipamentos de Pilates, feitos artesanalmente em nossa fábrica, em madeira maciça reflorestável e aço inox; studios para a prática do método na maioria dos estados brasileiros (entre studios próprios e credenciados) e uma proposta de parceria de visibilidade mútua que é um sucesso nacional: o CREDENCIAMENTO METACORPUS. Esse credenciamento divulga os parceiros em nosso site, o portal de Pilates mais visitado do Brasil, sem qualquer custo adicional, e dá possibilidades de lucros diretos com indicação de alunos para cursos e vendas de equipamentos.

Os números comprovam o desenvolvimento da METACORPUS. Até junho de 2017, foram contabilizados mais de 15 mil profissionais formados pela METACORPUS. A METACORPUS possui 10 Studios Próprios e mais de 700 Credenciados em várias das principais capitais brasileiras, somando 50 mil praticantes em todo o Brasil. A linha de raciocínio desenvolvida pelos fundadores da METACORPUS, Michel Salgado e Sérgio Machado, agregou ao método Pilates uma visão terapêutica baseada especialmente em Cinesilogia e Biomecânica, devido ao fato de ambos serem fisioterapeutas.

Nossa escola de Pilates ensina visões igualmente fortes em condicionamento, reabilitação e qualidade de vida, e acredita que o Pilates não é somente adaptável a cada indivíduo, mas também é passível de ser melhorado com a experiência e o crescente conhecimento sobre o funcionamento do corpo humano. O Pilates é, enfim, um método vivo e em constante evolução.

Cadillac



- Estrutura metálica confeccionada em aço inoxidável polido, ultra resistente.
- Madeira maciça do tipo Lyptus (de reflorestamento) permitindo durabilidade e segurança.
- Facilitação do deslizamento das barras móveis, possibilitando um rápido ajuste.
- Acabamento inigualável em todos os cordões de solda, tornando sua estética insuperável.
- Largura maior que as tradicionais, permitindo maior estabilidade.
- Barra torre com quatro alturas de ajuste.
- Cinto de segurança, para exercícios em que o praticante fica pendurado.
- 5 pares de molas (2 verdes, 2 vermelhas, 2 amarelas, 2 azuis, 2 curtas).
- 1 par de alças de mão. • 1 par de alças de pé.
- 1 par de alças fuzzy.
- 1 par de alças de tonozelo, com velcro.
- Alça de segurança para a barra torre.
- 1 barra de exercícios em madeira maciça.
- Trapézio móvel para exercícios avançados.

Reformer

- Carrinho do Reformer mais largo, correndo em cima da estrutura metálica, evitando que alunos prendam os dedos e permitindo maior conforto.
 - Sistema de regulagem exclusivo, por meio de espoletas, possibilitando ajuste perfeito e rápido manuseio.
 - Barra de sustentação das molas com ganchos invertidos, reduzindo o risco de acidentes nos exercícios em que o aluno fica em pé.
 - Limitador móvel do carrinho que permite que o aparelho se ajuste ao tamanho do aluno, também podendo ser utilizado na limitação articular, em casos pós-cirúrgicos
-
- Barra dos pés com apenas uma barra de regulagem em três alturas diferentes, permitindo uma rápida modificação.
 - 5 molas (2 azuis, 2 verdes e 1 amarela).
 - 1 par de alças de mão. • 1 par de alças de pé.



Acessórios do Reformer*



Prancha de Saltos

Acessório todo feito em madeira, com revestimento em borracha para o apoio dos pés durante os saltos. A espessura da madeira foi projetada para suportar altos impactos. A montagem da prancha de saltos foi desenvolvida de forma que a estrutura metálica da barra para apoio dos pés também participe do suporte para o salto, evitando que a madeira do aparelho suporte sozinha o esforço mecânico.

Caixa do Reformer

Caixa de madeira revestida de espuma de alta densidade, estofada com couvin. Foi desenvolvida para ser utilizada perpendicular ou paralelamente ao aparelho, trabalhando sobre o carrinho do reformer ou ao lado dele. Por esse motivo, suas dimensões fazem com que a caixa ao estar perpendicular ao aparelho, funcione como estreita e ofereça assento; e ao estar longitudinal, funcione como longa e ofereça área para apoio para todo o tronco e cabeça.



Plataforma

Acessório todo feito em madeira, com revestimento antiderrapante para o apoio dos pés. Este acessório permite ao praticante nivelar a altura da pisada quando estiver em cima do reformer com um dos pés sobre o carrinho e o outro na cabeceira do aparelho. O acessório também oferece uma área de pisada bem maior, o que garante a segurança do praticante que estiver em pé no aparelho.

Wall Unit

- Largura da estrutura metálica aumentada e modificação da fixação das molas baixas, que retirou o contato das molas com os alunos, fato que causava bastante desconforto.
- Maior comprimento da cama, permitindo maior conforto para pessoas mais altas.
- Barra exclusiva de alongamento para exercícios básicos e avançados que permite alongamentos bilaterais e unilaterais.

*Caixas não acompanham o aparelho.



Combo Chair

- Steps com tamanhos e amplitudes de movimentos maiores, que melhoram a performance dos exercícios.
- Sistema de fixação dos pedais exclusivo, em aço inox, retirando os problemas e ruídos transmitidos pelas antigas dobradiças.
- Sistema de regulação dos braços da cadeira por meio de espoletas, que permite um ajuste rápido e exato.
- Molas curtas.



*Caixas não acompanham o aparelho.



Caixa Grande*



Caixa Média*



Caixa pequena*



METACORPUS
STUDIO PILATES

Linha Clinical de Equipamentos

Os aparelhos da Linha Clinical, além de possuírem as mesmas funcionalidades dos outros aparelhos, foram concebidos para reabilitação por meio do Pilates, oferecendo ao profissional da área da saúde uma ferramenta exclusiva no tratamento de patologias musculoesqueléticas.

Clinical Wall Unit

O CLINICAL WALL UNIT oferece, além das funcionalidades do STUDIO WALL UNIT, altura ergonômica de entrada e saída do aparelho, com assento a 60 centímetros do solo; barra torre com mais níveis de ajuste de altura e mais posições de argolas para fixação de molas.



Arm Chair

Originalmente, este aparelho foi desenvolvido para o trabalho de membros superiores com o paciente sentado, mas disponibilizamos em nosso equipamento a possibilidade de ser um trabalho também para membros inferiores, sentado ou em pé, ao lado do aparelho.

Este aparelho oferece funcionalidades como:

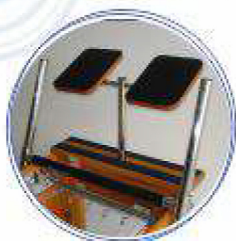
- Barra horizontal superior articulada, com argolas nas pontas, permitindo que a força exercida sobre a barra seja sempre perpendicular ao braço da alavanca, não gerando componentes horizontais e verticais (respeito aos princípios biomecânicos).
- Barra horizontal inferior articulada - inovação METACORPUS, com argolas nas pontas, permitindo que a força exercida sobre a barra seja sempre perpendicular ao braço da alavanca, não gerando componentes horizontais e verticais (respeito aos princípios biomecânicos). Permite o trabalho também com membros inferiores.



Clinical Reformer

Aparelho concebido para reabilitação por meio do Pilates, oferecendo ao profissional da área da saúde uma ferramenta exclusiva no tratamento de patologias musculoesqueléticas. Além de todas as funcionalidades do STUDIO REFORMER, o CLINICAL REFORMER oferece:

- Altura ergonômica para entrada e saída do aparelho, com assento a 60 centímetros do solo.
- Barra de apoio dos pés com ajuste de altura e distanciamento do carrinho, em sistemas de trilhos tubulares.
- Mais posições para o limitador do percurso do carrinho do reformer.
- Acompanha jogo de 5 molas, sendo 2 verdes, 2 azuis e 1 amarela.



BARRA "T" DE PROPRIOCEÇÃO

Acessório todo feito em aço inoxidável, com pedaleiras em madeira e revestimento em borracha antiderrapante. Este item oferece a possibilidade de um trabalho exclusivo de propriocepção para membros inferiores, gerando a instabilidade necessária no intuito de fortalecer a musculatura responsável pela estabilização.



METACORPUS
STUDIO PILATES

Linha Studio Metacorpus de Equipamentos

A Metacorpus lançou em setembro de 2006 sua Linha de Equipamentos. São aparelhos que possuem as **mesmas funcionalidades dos tradicionais (Linha Elite)**, porém com drástica redução de matéria-prima durante a confecção. Isto faz com que o grau de engenharia de segurança do projeto seja de nível 1,5 (o que significa dizer que o aparelho suporta 1 vez e meia o seu esforço nominal de projeto, enquanto que a Linha Elite tem grau 3 de engenharia de segurança e suporta até 3 vezes o esforço nominal de projeto), com foco voltado para **redução do preço final**.

A Linha Studio Metacorpus também é confeccionada em madeira Lyptus e em aço inox.

Outra diferença é que na Linha Studio Metacorpus não existem algumas otimizações que estão presentes na Linha Elite, como o sistema de espoletas para regulagem de altura, além de sua **garantia ser de 1 ano** contra defeitos de fabricação.



**Reformer
Studio
Metacorpus**



**Cadillac
Studio
Metacorpus**



**Cadeira
Combo
Studio
Metacorpus**



**Wall Unit
Studio
Metacorpus**



METACORPUS
STUDIO PILATES

Linha Elite de Equipamentos

A Linha Elite é concebida seguindo um alto grau de segurança e ergonomia. Possui grau 3 de engenharia de segurança, o que significa que os aparelhos suportam até 3 vezes o esforço nominal de projeto.

Os equipamentos Elite têm 02 anos de garantia contra defeitos de fabricação. Estes produtos já receberam muitas atualizações e modernizações interessantes e continuam com a melhor relação custo-benefício.

A Metacorpus é pioneira na utilização do Aço Inoxidável em todas as partes metálicas dos aparelhos, que recebem acabamento totalmente artesanal, com uma preocupação muito grande em sua estética e em seu equilíbrio.

Também dispomos de várias cores para os estofados dos equipamentos; o tecido utilizado é o curvin anti-fungo e anti-mofo, tecido este utilizado em atividades náuticas por resistir a intempéries e umidade. Vários outros dispositivos como mosquetões, mordedores, cordas e roldanas também seguem as exigências náuticas de grande resistência a esforços mecânicos.



Reformer (Elite)



**Cadeira
Combo (Elite)**



Cadillac (Elite)

Ladder Barrel (Elite)

No LADDER BARREL podem ser realizados exercícios de grande amplitude de movimento, o que proporciona fortalecimento e alongamento maiores para toda a musculatura. Possibilita que o praticante execute os exercícios de pé, sentado ou deitado.



METACORPUS
STUDIO PILATES

Credenciamento Automático

Quer que seu Studio
seja visto por muito mais gente?
É bem simples, escolha Metacorpus!
Seu Studio já sai Credenciado.
Você recebe clientes
diretamente no seu e-mail
do nosso site, o maior
Portal de Pilates no Brasil

Credenciamento Automático Metacorpus

O Credenciamento Automático é o maior diferencial oferecido pela Metacorpus, já que por meio dele você terá uma poderosa ferramenta de marketing, onde o cliente poderá entrar em contato direto com o seu Studio Credenciado no nosso Portal. Você irá conquistar novos clientes e melhorar ainda mais o seu negócio. Para se credenciar basta ter os Equipamentos Metacorpus.

É de graça e dá retorno!
Credenciamento Metacorpus.
Quem mede comprova!



   www.metacorpuspilates.com.br  21 3525-3574  21 96930-0743



METACORPUS
STUDIO PILATES

- Novidades na Formação Metacorpus Pilates!
Agora em dois finais de semana, sendo apenas sábados e domingos.
Estágio Opcional!



METACORPUS
15
anos

Você pediu
a Metacorpus
atendeu!

A Formação inteirinha
mais compacta, dinâmica e
com estágio flexível!

15 mil profissionais certificados
pela Escola Metacorpus Pilates. Seja o próximo.

 **METACORPUS**
STUDIO PILATES

Tel 21 3525-3574 . WhatsApp 21 96930-0743 . www.metacorpuspilates.com.br

Cursos Formação, Avançados, Workshops e Pilates Aéreo

Curso de Formação: “Pilates: Uma visão atual na Área da Saúde”

O Curso de Formação da METACORPUS é completo, intensivo e compacto, preparando o profissional da área da saúde com diferenciais de qualidade e empreendedorismo.

Studio Pilates; Mat Pilates; Fit Ball Pilates; Técnicas Fisioterapêuticas e de Condicionamento Físico aplicadas ao Pilates; Consultoria Mercadológica.

Duração: 120 a 200 horas/aula -MEC
(80 teórico/práticas, 40 estágio obrigatório e 80 estágio opcional)

Este curso tem como principal meta proporcionar aos profissionais da área da saúde uma visão sobre o mercado de atividade física e qualidade de vida, por meio de exercícios que conciliam condicionamento físico e terapia corporal com a finalidade de reequilibrar o corpo e cuidar de vários tipos de patologias musculoesqueléticas.



Pilates Avançado

Pilates Avançado nas Patologias da Coluna

Entre os principais objetivos do Curso Avançado da Metacorpus está permitir que o aluno vislumbre não apenas um novo conceito de trabalho, mas também perceba o grande leque de possibilidades que se abre com a utilização do Pilates; bem como desenvolver procedimentos terapêuticos do método, divulgando inovações e tendências. Mais de 60 novos exercícios de grau avançado.



Duração: 27 horas/aula-MEC

No conteúdo são abordados tratamentos com a utilização de Pilates para diversas patologias, como Hiperlordose, Hipercifose, Escoliose, Espondilose, Espondilolistese, Hérnia de Disco, Espondilite Anquilosante e Osteoporose.



METACORPUS
STUDIO PILATES

Pilates Avançado no Treinamento Neuro-Muscular - Ganho de Força . Resistência . Emagrecimento

Profissionais da área da Saúde de que fizeram suas formações em Pilates em solo e equipamentos serão contemplados nesse curso que se aprofunda numa visão técnica sobre treinamento neuro-muscular.



Duração: 27 horas/aula-MEC

Teoria sobre Treinamento Neuro-Muscular

Sistemas de Exercícios para:

- Ganho de Força
- Sistema de Séries Únicas e Múltiplas
- Ganho de Resistência
- Repouso Ativo x Esforço Subjetivo
- Emagrecimento
- Pilates Aeróbio x Anaeróbio

Montando

- Macro Ciclo
- Meso Ciclo
- Micro Ciclo

Diferença e Benefícios Alongamento Dinâmico x Estático
Saiba o gasto calórico de uma aula

Combo Workshops Metacorpus

• Workshop Avançado Pilates para Gestantes (sábado)

Podem participar do Workshop de Pilates para Gestantes profissionais e estudantes das áreas da Saúde que já tenham a formação no método Pilates (solo e aparelhos).

Duração: 12 horas/aula-MEC

Fases da Gestação e seus cuidados; Alterações fisiológicas, hormonais e sistêmicas, detalhadas e divididas por meses; Alterações e correções posturais na gestação; Análise da marcha em gestantes; Testes e avaliação específicos; Músculos chaves para o tratamento das Lombalgias; Aula específica para lombalgia gestacional; Montagem de aulas para cada período das fases gestacionais, com exercícios adaptados; Pós parto; Diástase Abdominal; Fortalecimento específico para o perineo, pré e pós parto.

• Workshop Avançado Pilates em Suspensão e Acessórios (domingo)

Podem participar do Workshop de Exercícios Inéditos, profissionais e estudantes das áreas da Saúde que já tenham a formação no método Pilates (solo e aparelhos).

Duração: 12 horas/aula-MEC

Pilates em Suspensão (Exercícios com Foco em Equilíbrio; Exercícios Proprioceptivos; Movimentos mais Globais Bosu) - Exercícios Inéditos com os Acessórios (Bosu; Theraband; Rolo; Flex Ring; Bola suíça; Meia Lua) - Exercícios Novos nos Aparelhos (Cadillac; Reformer; Cadeira)



Acessórios



Step Barrel

Acessório utilizado para exercícios de solo. Seu assento ergonômico proporciona mais conforto e alinhamento para a coluna. É utilizado para exercícios abdominais, de membros inferiores e para a coluna.



Meia lua

Acessório compacto, com formato ergonômico que se ajusta perfeitamente à anatomia da coluna, feito em madeira e revestido em courvin. Ideal para a realização de exercícios abdominais, de membros inferiores e para a coluna, nas posturas sentada e deitada.



Loja Virtual Metacorpus metacorpuspilates.com.br/loja/

Todos os acessórios para equipamentos e para a prática do Pilates você encontra na nossa Loja com segurança e recebe em casa em todo Brasil.



METACORPUS
STUDIO PILATES

Benefícios

A aplicação desta fantástica técnica proporciona ao aluno (ou mesmo a um paciente em reabilitação) um fortalecimento global de todo o corpo, a partir de seu centro de força (abdome - power house).

Os exercícios são conhecidos como exercícios inteligentes porque tonificam as estruturas ao mesmo tempo em que as alongam. Sendo assim, as pessoas não perdem as curvas fisiológicas de seus corpos e atingem o objetivo de tonificação.

Joseph Pilates, em um de seus marcantes pensamentos, dizia que "se um indivíduo tem 20 anos e está encurtado, é um velho. Porém se tem 60 anos e tem flexibilidade e força, é um jovem".

O Pilates proporciona um ganho progressivo de flexibilidade associado a um grande recrutamento de fibras musculares, ocasionando em paralelo um aumento de força e uma melhora de propriocepção.

Não apenas tonificante, o Pilates é extremamente relaxante e combate o estresse e a ansiedade. Em três semanas de treinamento (ou tratamento) o praticante percebe uma melhora substancial em sua qualidade de vida. A postura do praticante é radicalmente modificada, sendo que algumas pessoas chegam a ter a impressão que cresceram até três centímetros.



Essa técnica é ideal para a prevenção e tratamento das patologias da coluna vertebral, e permite ao praticante a realização de todas as AVD's (atividades de vida diária) com perfeição. A experiência que transmitimos é que só se conhece o Pilates depois que se aplica a técnica em seu próprio corpo. Nossa sugestão é essa: marque uma aula experimental gratuita em um de nossos Studios.

Garantia

A **METACORPUS** certifica por um período de 2 (dois) anos os aparelhos e acessórios da **Linha Elite** e os da **Linha Clinical**, assegurando o conserto ou substituição de qualquer parte mecânica que apresente mau funcionamento relacionado a defeitos de fabricação.

Certificamos ainda que os aparelhos produzidos pela METACORPUS seguem os mais criteriosos requisitos de fabricação e segurança. O material metálico predominante é o aço inoxidável polido. A madeira predominante utilizada é a *Lyptus*, madeira maciça e reflorestável, que pode divergir ligeiramente de cor, já que as tábuas podem pertencer a árvores diferentes ou ainda conterem percentuais diversos de água, que com o passar do tempo, evaporará dando mais resistência às tábuas.

A garantia não inclui o desgaste normal por uso, arranhões no acabamento, danos causados por mau uso ou negligência, rasgos nos estofamentos e revestimentos. As molas dos equipamentos são garantidas contra ruptura pelo período de 6(seis) meses. A critério do cliente, a METACORPUS consertará ou substituirá partes defeituosas. As peças com defeito devem ser enviadas à METACORPUS com frete pré-pago, sendo que a METACORPUS pagará o frete de retorno ao cliente, como cortesia.

Para enviar a peça defeituosa à METACORPUS, é necessário solicitar autorização prévia.

Nossos acessórios não acompanham os aparelhos. Consulte-nos.



Grife Metacorpus Grife Lapa 40° Graus

50% off

 **METACORPUS**
STUDIO PILATES
Grife

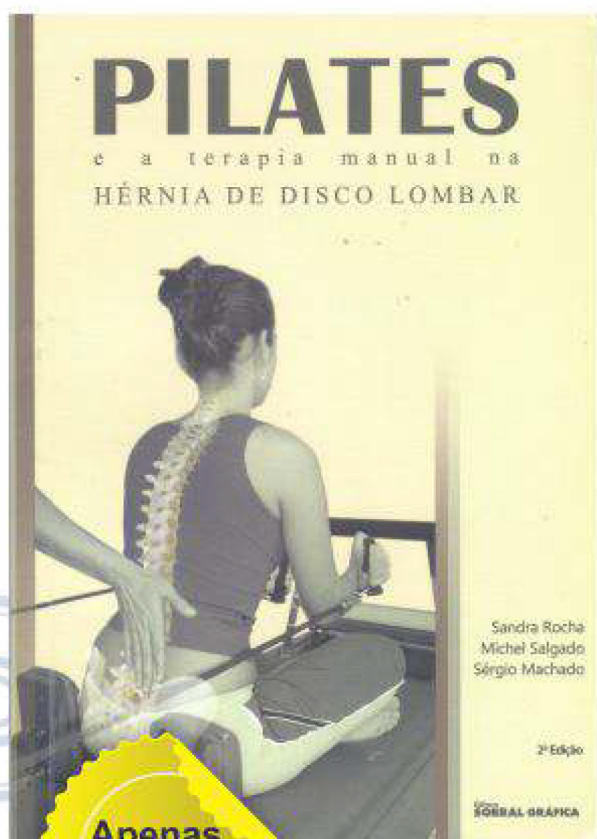


LOJA VIRTUAL www.metacorpuspilates.com.br/loja/

Livros de Pilates

Disponível na nossa Loja Virtual Metacorpus

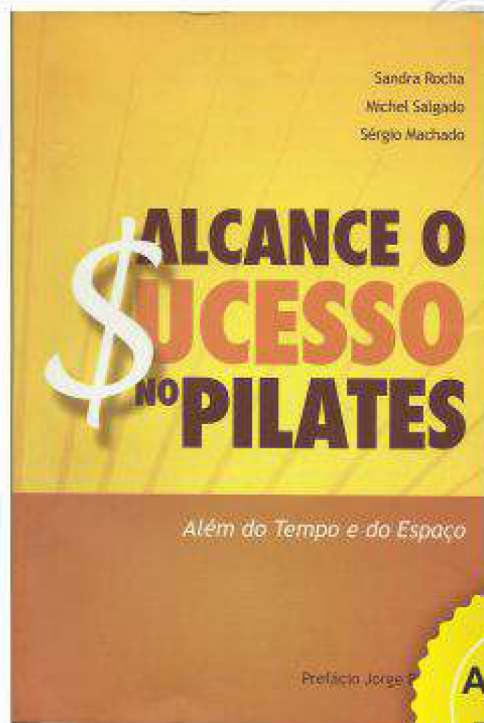
<http://metacorpuspilates.com.br/loja/> 



Apenas
R\$55,

Pilates e a Terapia Manual na Hérnia de Disco Lombar, uma coautoria da Metacorpus, com os Drs. Sandra Rocha, Sérgio Machado e Michel Salgado. A abordagem objetiva e prática diferencia das demais publicações preenchendo uma lacuna que ainda existe, entre o ensino teórico dos cursos básicos e a aplicação prática do método.

Ricamente ilustrado. 186 páginas.



Alcance o Sucesso no Pilates, uma coautoria da Metacorpus, com os Drs. Sandra Rocha, Sérgio Machado e Michel Salgado. Traz informações valiosas do mercado relacionado ao Pilates com dicas importantes para o sucesso do seu negócio.

Apenas
R\$35,

Líder em vendas na nossa Loja Virtual!



METACORPUS
STUDIO PILATES